

Fragebogen zum Gruppenerleben: Wie ich darüber denke, mich in einer Gruppe zu befinden

Anweisungen:

Die folgenden Fragen sollen herausfinden, wie Sie sich bei der Zusammenarbeit in einer Gruppe erleben. Denken Sie beispielsweise an Situationen an Ihrem Arbeitsplatz oder in Vereinen. Bitte lesen Sie jede Frage aufmerksam durch. Danach kreuzen Sie Ihre Antwort in dem entsprechenden Feld an, welches anzeigt, wie oft Sie sich während des letzten Monats (30 Tage) in dieser Situation befanden. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, deshalb beantworten Sie diese Fragen bitte so ehrlich wie möglich.

		Nie	Kaum	Manchm	Häufig	Fast Immer
1.	Wenn Sie sich in einer Gruppe von Menschen befinden, die sich über ein Thema unterhalten, zu dem Sie viel beitragen können, wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie Ihre Meinung dazu äußern? -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ich teile meine Gefühle anderen gegenüber gerne mit -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ich vermeide es, in Gruppen zu sprechen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ich fühle mich oft als Außenseiter in Gruppendiskussionen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Normalerweise bestimme ich Gruppendiskussionen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Ich sage so gut wie nie, was ich denke, wenn ich mich in einer Gruppe von Menschen befinde -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Wenn meine Meinung nicht mit der von einer anderen Person übereinstimmt, unterbreche ich ihn/ sie, bevor er/ sie die Möglichkeit hat auszusprechen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Bereits bei der ersten Begegnung teile ich einer Person Dinge über mich selbst mit, auch einschließlich persönlicher Informationen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Ich bin sehr verschlossen und teile selten jemandem mit, wie ich mich fühle ---	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Ich glaube, dass es mir helfen wird, in einer Gruppe zu arbeiten ---	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Wenn ich an einer Gruppe teilnehme, erhoffe ich mir davon, mich danach bedeutend besser zu fühlen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Ich glaube, dass ich mich besser fühlen werde, wenn ich meine Gefühle anderen gegenüber äußere -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Ich verhalte mich anderen gegenüber abweisend, wenn ich von meiner Meinung überzeugt bin -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Ich neige dazu, mich in Gruppen nicht einzubringen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Ich trage oft etwas zu Gruppendiskussionen bei -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Ich bin eine offene Person -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Ich diskutiere um des Diskutierens willen -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Ich bringe Stimmung in jede Party -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Ich teile negative Gefühle anderen gegenüber nicht mit -----	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SUSANNE KÖNIGS

DIPLOM PSYCHOLOGIN, PSYCHOANALYTIKERIN DGIP, DGPT
PRAXIS FÜR PSYCHOANALYSE UND GRUPPENTHERAPIE

8) ...

Ihre Angaben bleiben bei der Therapeutin. Sie werden streng vertraulich nach den Grundsätzen der ärztlichen Schweigepflicht behandelt. Ohne Ihre schriftliche Erlaubnis erhält niemand Zugang zu Ihren Aussagen.